*Combined results of items in the scale*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Scale | Number of items before combining | Number of symptoms after combining | Item | Symptoms after combining |
| 广泛性焦虑量表  (GAD-7) | 7 | 6 | Q2:不能停止或控制担忧 & Q3:对各种各样的事情担忧过多 | 担忧 |
| 焦虑自评量表  （SAS） | 20 | 17 | Q6:我手脚发抖打颤（手足颤抖）& Q11: 我因为一阵阵头晕而苦恼（头昏）& Q12:我有晕倒发作或觉得要晕倒似的（晕厥感） | 交感神经兴奋（心悸、震颤、头晕头痛） |
| 焦虑自评量表  （SAS） | 20 | 17 | Q19:我容易入睡并且一夜睡得很好（睡眠障碍）& Q20:我做恶梦（恶梦） | 睡眠质量差 |
| 儿童焦虑性情绪障碍筛查量表（SCARED） | 41 |  | Q1:当我感到害怕时，出现呼吸困难（出气不赢）& Q27:我害怕时感到不能呼吸 | 呼吸困难 |
| 儿童焦虑性情绪障碍筛查量表（SCARED） | 41 |  | Q2:我在学校时感到头痛 & Q6:当我害怕时，感到马上要死去似的 | 躯体不适感（疼痛、四肢沉重） |
| 儿童焦虑性情绪障碍筛查量表（SCARED） | 41 |  | Q16:我梦见父母发生了不幸的事情 & Q20:我梦见发生了对我不利的事情 | 噩梦 |
| 儿童焦虑性情绪障碍筛查量表（SCARED） | 41 |  | Q18:我害怕时，心跳会加快 & Q19: 我手脚发抖打颤 & Q22: 当我害怕时，我会出汗 & Q38: 我害怕时，感到头昏 | 交感神经兴奋（心悸、震颤、头晕头痛） |
| 儿童焦虑性情绪障碍筛查量表（SCARED） | 41 |  | Q12:当我害怕时，自己感觉快要发疯，失去控制了 & Q15: 当我害怕时，感到恍恍惚惚，好像周围的一切不真实似的 | 害怕的心理表现 |
| 儿童焦虑性情绪障碍筛查量表（SCARED） | 41 |  | Q4: 如果我不在家里睡觉，就觉得内心不安 & Q13: 我总担心让我自己一个人睡觉& Q25: 我害怕一个人待在家里 & Q31: 我总担心父母会出事 | 分离性焦虑（维度名称，后续可以更改） |
| 儿童焦虑性情绪障碍筛查量表（SCARED） | 41 |  | Q36:我害怕去上学 & Q17: 我担心又要去上学 | 学校焦虑 |
| 儿童焦虑性情绪障碍筛查量表（SCARED） | 41 |  | Q10：当我与不熟悉的人在一起时就感到紧张 & Q39: 当我与其他伙伴或大人在一起做事情时（如在朗读、说话、游戏、做体育活动时），如果他们看着我，我就感到紧张。 | 社交焦虑 |
| 儿童焦虑性情绪障碍筛查量表（SCARED） |  |  | Q14:我担心自己不像其他孩子一样好 & Q33:我担心将来会发生什么事情 & Q37: 我担忧已发生了什么事 | 广泛性焦虑 |
| 儿童焦虑性情绪障碍筛查量表（SCARED） |  |  | Q32: 当我与不熟悉的人在一起时，觉得害羞 & Q41:我是一个害羞的人 | 害羞 |
| 王极盛编制的中学生焦虑量表  （CSSAS） | 20 | 15 | Q7: 我讨厌做作业 & Q15:我讨厌学习 | 讨厌学习 |
| 王极盛编制的中学生焦虑量表  （CSSAS） | 20 | 15 | Q8: 考试前，我担心考不好受父母责备 & Q11: 我担心学习成绩不好 & Q12: 考试前我担心考不好对前途有影响 & Q16:我担心考不好在同学面前丢脸 & Q20: 由于考试时紧张我考不出实际水平 | 担心成绩 |
| 中学生心理健康量表-王极盛  (MSSMHS) | 6 | 4 | Q15:我感到坐立不安，心神不定 & Q46:觉得心里不踏实 & Q56: 心里总觉得有事 | 不安 |
| 90项症状清单(SCL-90) 10题 | 10 | 6 | Q17:发抖 & Q39: 心跳得很厉害 | 交感神经兴奋（心悸、震颤、头晕头痛） |
| 90项症状清单(SCL-90) 10题 | 10 | 6 | Q2:神经过敏，心中不踏实 & Q78: 感到坐立不安心神不定 | 不安 |
| 90项症状清单(SCL-90) 10题 | 10 | 6 | Q23:无缘无故地突然感到害怕 & Q33: 感到害怕 & Q72:一阵阵恐惧或惊恐 | 恐惧害怕 |
| 中文版Beck焦虑量表（BAI） | 21 | 8 | Q4:不能放松 & Q10:精神紧张 | 紧张 |
| 中文版Beck焦虑量表（BAI） | 21 | 8 | Q9:恐慌 & Q17惊慌 | 慌张 |
| 中文版Beck焦虑量表（BAI） | 21 | 8 | Q5:害怕坏事发生Q14:害怕失去控制 & Q16:害怕死亡 | 害怕的心理表现 |
| 中文版Beck焦虑量表（BAI） | 21 | 8 | Q2:感觉体热 & Q6:头晕/头昏 & Q7:心跳/心促 & Q12:手震 & Q13: 颤抖 & Q19: 昏眩/晕倒 & Q20:脸红耳热 & Q21无故流汗 | 交感神经兴奋（心悸、震颤、头晕头痛） |
| 中文版Beck焦虑量表（BAI） | 21 | 8 | Q15:呼吸困难 & Q11:感觉窒息 | 呼吸困难 |
| 中文版Beck焦虑量表（BAI） | 21 | 8 | Q1:麻痹刺痛 & Q3:脚软 | 躯体不适感（疼痛、四肢沉重） |
| 郑日昌编制的中国大学生心理健康量表（CCSMHS） | 6 | 4 | Q37:容易紧张 & Q51:处于高度警觉状态 | 紧张 |
| 郑日昌编制的中国大学生心理健康量表（CCSMHS） | 6 | 4 | Q40:对未来感到恐惧 & Q42:对一些事情感到提心吊胆 | 恐惧害怕 |
| DASS-21 | 7 | 6 | Q7:颤抖 & Q19:心律不齐 | 交感神经兴奋（心悸、震颤、头晕头痛） |
| 医院焦虑抑郁量表(HAD) 7题 | 7 | 5 | Q3:我感到有点害怕，好象预感到有什么可怕事情要发生 & Q13:我感到有点害怕，好象某个内脏器官变坏了 | 恐惧害怕 |
| 医院焦虑抑郁量表(HAD) 7题 | 7 | 5 | Q7:我能够安闲而轻松地坐着 & Q9: 我有点坐立不安，好象感到非要活动不可 | 坐立不安 |
| Spielberger等编制的问卷中状态焦虑问卷(S-AI) 20题 | 20 | 12 | Q3:我是紧张的 & Q4:我感到紧张束缚 & Q12:我觉得神经过敏 & Q13:我极度紧张不安 | 紧张  (其中Q12不确定) |
| Spielberger等编制的问卷中状态焦虑问卷(S-AI) 20题 | 20 | 12 | Q5:我感到安逸 & Q10:我感到舒适 | 舒适 |
| Spielberger等编制的问卷中状态焦虑问卷(S-AI) 20题 | 20 | 12 | Q6:我感到烦乱 & Q7:我现在正烦恼，感到这种烦恼超过了可能的不幸 & Q17:我是烦恼的 | 烦恼 |
| Spielberger等编制的问卷中状态焦虑问卷(S-AI) 20题 | 20 | 12 | Q8:我感到满意 & Q16:我感到心满意足 | 满意 |
| Spielberger等编制的问卷中状态焦虑问卷(S-AI) 20题 | 20 | 12 | Q18:我感到慌乱 & Q19:我感觉镇定 | 慌张 |
| Spielberger等编制的问卷中特质焦虑问卷(T-AI) | 20 | 15 | Q21:我感到愉快 & Q24:我希望能象别人那样高兴 & Q30:我是高兴的 | 情绪低沉/容易高兴 |
| Spielberger等编制的问卷中特质焦虑问卷(T-AI) | 20 | 15 | Q23:我感到自我满足 & Q36:我是满足的 | 舒适 |
| Spielberger等编制的问卷中特质焦虑问卷(T-AI) | 20 | 15 | Q26:我感到很宁静 & Q27:我是平静的、冷静的和泰然自若的 | 平静 |
| Spielberger等编制的问卷中特质焦虑问卷(T-AI) | 20 | 15 | Q29:我过分忧虑一些事，实际这些事无关紧要 & Q37:一些不重要的思想总缠绕着我，并打扰我 | 担忧 |